

Prof. Dr. Christoph Konrad

### **Vom Sinn und Unsinn des Muskelkaters**

Es kennt ihn jeder – den Muskelkater. Man strengt sich an, man rennt und läuft und irgendwann fangen zum Beispiel die Beine an zu schmerzen. Meist braucht es eine gewisse Zeit, bis sich dieser Schmerz bemerkbar macht. In dieser Vorlesung wird nicht nur diesem Phänomen auf den Grund gegangen. Darüber hinaus wird der Sinn oder Unsinn von Schmerzen erläutert. Und am Ende werdet ihr sehen, dass manche Schmerzen – wie der Muskelkater – sogar sinnvoll sein können.