

Dr. Gregor Schubiger, Professor für Kindermedizin

Was geschieht mit einem gegessenen Hamburger?

Ein Auto braucht Benzin, wir Menschen Nahrung. Drei- bis viermal am Tag essen wir ganz unterschiedliche Nahrungsmittel. Kaum im Mund, beginnt unser Körper das Gegessene zu zerlegen, zu verändern, Teile davon zu verwerten und andere Bestandteile als Ballast für die „Entsorgung“ bereit zu stellen. Was läuft da genau ab? Warum finden wir einige Speisen gut und andere lieben wir nicht besonders? Warum nennen wir einige Nahrungsmittel „gesund“ und andere „ungesund“? Dieses „Menu“ soll euch an der Kinderuni serviert werden, ihr müsst mitessen -nein, mitdenken!